

Club- Nachrichten



gegründet 1928

Nr. 233 April 2023 – Juni 2023

Infos aus dem Vorstand

Gesucht: neue Vorstandsmitglieder

Elsbeth Cuba hat uns mitgeteilt, dass sie ihr Engagement für den SCB-Vorstand an der GV 2023 beenden wird. Als Leiterin bleibt sie jedoch weiterhin für den Club aktiv. Wir suchen deshalb zur Verstärkung und statutengemässen Besetzung 1-2 Mitglieder, die sich im Vorstand engagieren möchten. Interessierte melden sich bitte direkt bei Elsbeth oder einem anderen Vorstandsmitglied – danke!

Zukünftiger Versand Clubnachrichten

Der Vorstand hat in seiner letzten Sitzung den zukünftigen Versand der CN intensiv diskutiert. Die derzeitige Lösung mit Druck, Versand und Verteilung in Papierform ist finanziell teuer und in verschiedener Hinsicht sehr aufwändig. Der Terminplan von Erstellung bis und mit Verteilung ist immer sehr gedrängt. Zudem bietet die neue Clubsoftware viele neue Möglichkeiten. Der Papierversand der CN soll deshalb ab Vereinsjahr 2024 durch den ausschliesslichen Versand per Mail abgelöst werden.

Ein solcher bietet diverse Vorteile:

- Wegfallende Kosten für Druck und Versand, weniger Papierverbrauch.
- Wesentlich früherer Versand, massive Senkung der zeitlichen Beanspruchung der involvierten Personen.
- Die pdf-Version der CN kann auf ein persönliches Gerät (PC, Tablet, Smartphone) gespeichert werden und ist so immer dabei.
- Bei persönlichem Bedarf können die CN oder Teile davon selber durch das Mitglied auf Papier ausgedruckt werden.
- Mit der neuen Club-Software sind die Termine inkl. tagesaktueller Detailinfos bereits sehr früh (schon vor Erscheinen der CN) auf der [SCB-Webseite](#) abrufbar. Die SCB-Kalender können auch auf persönliche Geräte abonniert werden, damit sind die Termine jederzeit und aktuell in der persönlichen Kalender-App ersichtlich.

Der Versand der aktuellen CN 233 findet noch nach bisherigem Muster statt. Bereits ab der nächsten CN 234 erlauben wir uns, allen Mitgliedern mit Mailadresse die CN per Mail zuzustellen (auch denjenigen, die bisher keine CN in Papierform wünschten, so dass jedes Mitglied die CN auf seine persönlichen IT-Mittel erhält). Ab dem kommenden Vereinsjahr 2024, d.h. ab GV 2023, soll der Versand komplett auf Mailversand umgestellt sein. Das Jahresprogramm wird an der GV jedoch in Papierform aufliegen.

Dienstagswandern – Sommerprogramm

| | | |
|------------------------|---------------------|-------------------------------|
| Koordination | Elsbeth Cuba | 041 820 65 24 / 079 732 21 25 |
| Leiterinnen und Leiter | Pierre Auf der Maur | 041 820 13 30 / 079 254 90 80 |
| | Priska Auf der Maur | 041 811 73 42 / 079 566 88 10 |
| | Trix Grossmann | 041 820 30 02 / 079 780 60 46 |

| Monat | Datum | Ziel | Leitung |
|-----------|------------|------------------------------|---------|
| April | 25.04.2023 | Raten – Oberägeri | Trix |
| Mai | 09.05.2023 | Schmerikon – Rapperswil | Priska |
| | 23.05.2023 | Alpenblick – Obfelden | Pierre |
| Juni | 13.06.2023 | Jakobsbad – Gonten | Priska |
| | 20.06.2023 | Amden Höhenweg | Trix |
| | 27.06.2023 | Beckenried – Volligen | Trix |
| Juli | 11.07.2023 | Nätschen – Tschamut | Priska |
| | 18.07.2023 | Oberwald – Rhonequelle | Pierre |
| | 25.07.2023 | Klausen – Wannelen | Trix |
| August | 08.08.2023 | Sörenberg – Kemmeribodenbad | Pierre |
| | 22.08.2023 | Hochybrig – Ibergereg | Priska |
| September | 05.09.2023 | Engelberg – Melchseefrutt | Priska |
| | 12.09.2023 | Weesen – Quinten | Pierre |
| | 19.09.2023 | Rigiseeweg | Priska |
| | 26.09.2023 | San Bernardino – San Giacomo | Trix |
| Oktober | 03.10.2023 | Stoos | Priska |

Die Wanderziele sind nicht verbindlich. Es liegt in der Kompetenz der Leitung, je nach Wetter und Verhältnissen auf ein anderes Ziel auszuweichen oder die Tour abzusagen. Grundsätzlich wandern wir nur bei einigermassen schönem Wetter.

Die Tagesziele der Wandergruppe werden jeweils am Montag im Bote der Urschweiz veröffentlicht. Bei schlechtem Wetter gibt es keine Ausschreibung und damit auch keine Tour.

Zusätzlich finden auch DienstagsBERGtouren statt. Diese sind im folgenden Tourenprogramm detailliert ausgeschrieben.

Bikesport

Das detaillierte Bikeprogramm mit Tourenangebot, Treffpunkten und Rahmenbedingungen ist auf der SCB-Webseite unter <https://www.scbbrunnen.ch/programm/bikesport> zu finden. Es wird den Bikerinnen und Bikern zusätzlich per Mail zugestellt.

Alois Lenzlinger gibt über die Adresse lenzlinger@gmx.net oder 079 370 68 30 gerne Auskunft zu den Aktivitäten des Ressorts Bikesport. Jasmin Kyd nimmt über die Adresse jasminkyd@bluewin.ch Anmeldungen und Mutationen entgegen.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer und tolle Touren!

Tourenprogramm

Du findest die Schwierigkeitsskalen mit Vergleichstouren auf unserer Webseite unter www.scbrunnen.ch/dokumentation/wissenswertes oder auf der SAC-Seite unter www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen.

In dieser CN sind am Ende die Skalen für Berg- und Hochtouren und die Berg- und Alpinwandern (T) auszugsweise aufgeführt, damit die Angaben direkt zur Hand sind.

Sonntag, 2. April 2023

Skitour Tälligrat

Leitung Elsbeth Cuba
Schwierigkeit S WS / Aufstieg 1200 hm, 4h / Dauer ganze Tour 6h
Route Mit dem Zug fahren wir nach Realp 1540m. Von hier folgen wir der Strasse ins Wittenwasserental und der Aufstiegsroute zur Rotondohütte bis Ober Chäseren. Nun geht's rechts weg und etwas steil hinauf zum Stelliboden 2209m. Hier wenden wir uns gegen Süden und steigen die Hänge über Schijenboden hoch zum Tälligrat 2748m. Auf der gleichen Route fahren wir zurück nach Realp.
Ausrüstung Skitourenausrüstung, LVS, Lawinenschaufel und -sonde, Harscheisen.
Personenzahl maximal 8
Treffpunkt 6.55 Uhr Bahnhof SBB Brunnen, Zug 7.06h Richtung Göschenen
Anmeldung bis am Vorabend 19.00 Uhr an e.cuba@bluewin.ch / 079 732 21 25

SAISON-OPENING
SA 1. APRIL 23, 8.30-18 UHR
NEUIGKEITEN UND FESTWIRTSCHAFT

Das brandneue
Scott Patron eRIDE

bike & climb up
bike & climb up Jimmy & Louis Weber, Bergführer
Gotthardstr. 62, 6438 IBACHSZ, Fon 041 813 14 14

Freitag, 7. April 2023**Skitour Fischtour**

| | |
|---------------|---|
| Leitung | Hans Stoll |
| Schwierigkeit | Details bei Anmeldung (von S L bis S S+ ist alles möglich / hm und Zeit des Aufstiegs je nach Tour) |
| Route | Je nach dem wo wir noch Schnee finden und der Leiter meint, dass wir nicht im Stau stehen. |
| Ausrüstung | Skitourenausrüstung, LVS, Lawinenschaufel und -sonde, Harscheisen |
| Personenzahl | Details bei Anmeldung |
| Treffpunkt | Details bei Anmeldung |
| Anmeldung | am Vorabend von 19.00–20.00 Uhr an 041 820 06 65 |

Sonntag/Montag, 9./10. April 2023**Skitour Ostertour**

| | |
|---------------|--|
| Leitung | Christoph Stierli |
| Schwierigkeit | S ZS- / Aufstieg 1. Tag 900hm, 3h / Aufstieg 2. Tag 1000hm, 3h |
| Route | Mit der SBB von Brunnen nach Disentis, dort mit der Bergbahn bis Skilift Piz Adult, und dann via Oberalpstock zur Etzlihütte. Am zweiten Tag Tour von der Etzihütte und Abfahrt ins Madranertal. Weitere Infos siehe Detailprogramm bei Anmeldung. |
| Ausrüstung | Skitourenausrüstung, LVS, Lawinenschaufel und -sonde, Harscheisen, Material zum Übernachten |
| Personenzahl | maximal 4 |
| Anmeldung | die Tour ist ausgebucht |

Dienstag, 11. April 2023**Bergwandern Bützi-Stockflue-Brunniberg**

| | |
|---------------|---|
| Leitung | Verena Ochsner |
| Schwierigkeit | T4+ / Aufstieg 900hm / ca. 3h (ganze Tour ca. 4.5h) |
| Route | Vom Bahnhof via Krähen, den Wald hoch, übersteigen wir die Felszacken Bützi und Stockflue und wieder auf dem Wanderweg zum höchsten Punkt vom Brunniberg. Der Abstieg folgt über die Krete nach Ränggen, dann Schränggigen und der Muota entlang zum Ausgangspunkt. |
| Ausrüstung | Schuhe mit sehr gutem Profil |
| Personenzahl | maximal 8 |
| Treffpunkt | 9.00 Uhr Bahnhof Brunnen |
| Anmeldung | bis am Vorabend 19.00 Uhr an 041 820 60 26 / 077 448 28 59 |

Samstag, 15. April 2023**Biketour Michelskreuz-Meggerwald**

| | |
|----------|--|
| Leitung | Isabella Lenzlinger-Kley |
| Programm | gemäss separater Ausschreibung per Mail an die BikesportlerInnen |

Dienstag, 18. April 2023**Bergwandern Hinterbergen-Gruebisbalm-Weggis**

| | |
|---------------|---|
| Leitung | Elsbeth Cuba |
| Schwierigkeit | T3 / Aufstieg 1100hm / Abstieg 500hm / 5h |
| Route | Mit dem Bus fahren wir nach Weggis, Lützelnu 435m. Nun steigen wir über Orefad, Felsentor hinauf nach Romiti 1198m. Nach einer Rast |

wandern wir entlang der Bahn via Gruebisbalm nach Oberschwande 748m. Auf einem Höhenweg gehts weiter hinauf nach Hinterbergen 1120m. Bequem fahren wir mit der Gondel nach Vitznau. Heimfahrt.

Ausrüstung Bergschuhe, Wanderstöcke, Zwischenverpflegung
Personenzahl maximal 8
Treffpunkt 8.15 Uhr Bahnhof Brunnen, Abfahrt Bus 8.26 Uhr
Anmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr an e.cuba@bluewin.ch / 079 732 21 25

Samstag, 22. April 2023

Skitour Sangigrat

Leitung Hans Stoll
Schwierigkeit S WS+ / Aufstieg 1320hm / 3.5-4h
Route Per PW bis kurz hinter Schwarzenbach zum Parkplatz. Via Galtenäbnet zum Gipfel. In einem weiten Bogen zurück zum Schwarzenbach.
Ausrüstung Skitourenausrüstung, LVS, Lawinenschaufel und -sonde, Harscheisen
Personenzahl maximal 8
Treffpunkt 6.30 Uhr Gemeindeparkplatz
Anmeldung am Vorabend von 19.00-20.00 Uhr an 041 820 06 65

Mi-Sa, 26.-29. April 2023

Bergwandern Valle di Muggio, Mendrisio

Leitung Markus Richner
Schwierigkeit T3+ / Aufstieg 400–1100hm / 2.5–4.5h
Route Einfache bis mittlere Bergwanderungen im Valle di Muggio (zur Auswahl stehen: Monte Generoso, Sasso Gordona, Schluchtenwanderung Breggia, Mulino di Bruzella, ...). Die Abende geniessen wir in Scudellate auf 907müM. Detailprogramm an alle Teilnehmenden bis Ende März.
Personenzahl maximal 7 / aktuell ausgebucht – Warteliste wird geführt
Treffpunkt Detailinfos nach Anmeldung
Anmeldung bis 25. März 2023 an markusrichner@gmail.com

Samstag, 29. April 2023

Biketour Talkesselrunde

Leitung Alois Lenzlinger
Programm gemäss separater Ausschreibung per Mail an die BikesportlerInnen

Dienstag, 2. Mai 2023

Bergwandern Muotathal-Tritt-Firstspitz-Illgau

Leitung Elsbeth Cuba-Emmenegger
Schwierigkeit T3-T4 / Aufstieg 1260hm / Abstieg 1080hm / 6h
Route Mit dem Bus nach Muotathal 607m. Über den Tritt wandern wir zur Zinglenflue und steigen via Sulzmatt hoch zum Firstspitz 1789m (T4). Nun geht's über die Alpen hinunter nach Illgau 808m. Mit der Gondel fahren wir ins Tal und mit dem Bus geht's zurück nach Brunnen.
Ausrüstung Bergschuhe (gutes Profil), Wanderstöcke, Zwischenverpflegung
Personenzahl maximal 8
Treffpunkt 7.50 Uhr Bahnhof Brunnen, Busabfahrt 8.02 Uhr
Anmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr an e.cuba@bluewin.ch / 079 732 21 25

Samstag, 6. Mai 2023**Skitour Rossbodenstock**

Leitung Hans Stoll
Schwierigkeit S WS+ / Aufstieg 1300hm / 4.5h
Route Mit PW bis Schöni. Aufstieg zum Rossbodenstock, Abfahrt zum Lai da Tuma und wieder zurück.
Ausrüstung Skitourenausrüstung, LVS, Lawinenschaufel und -sonde, Harscheisen
Personenzahl maximal 8
Treffpunkt 4.00 Uhr Gemeindeparkplatz
Anmeldung am Vorabend von 19.00-20.00 Uhr an 041 820 06 65

Sonntag, 7. Mai 2023**Bergwandern Viznauerstock-Gersauerstock**

Leitung Pia Betschart
Schwierigkeit T2+ / Auf- und Abstieg je 1060hm / ganze Tour ca. 5h
Route Von Vitznau wandern wir via Wissifluh zum Vitznauerstock und danach zum Gersauerstock, wo wir bei herrlicher Aussicht unsere Mittagspause geniessen. Im Abstieg zur Fälmisegg über eine kurze Leiter hinunter und weiter über Menschenacher zum Gartenrestaurant Kuorez. Nach der Flüssigkeitsaufnahme geht es talwärts zur Bushaltestelle Rotschuo.
Ausrüstung Gutes Schuhwerk, ev. Wanderstöcke, dem Wetter angepasste Kleidung, Verpflegung aus dem Rucksack
Personenzahl maximal 10
Treffpunkt 8.20 Uhr Bahnhof Brunnen, Abfahrt Bus 8.26 Uhr Richtung Vitznau
Anmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr an 076 480 02 15 / pia.b@schart.ch

Samstag, 13. Mai 2023**Biketour Felsentor**

Leitung Peter Betschart
Programm gemäss separater Ausschreibung per Mail an die BikesportlerInnen

Samstag, 27. Mai 2023**Biketour Rund um den Wildspitz**

Leitung Priska Camenzind
Programm gemäss separater Ausschreibung per Mail an die BikesportlerInnen

Dienstag, 30. Mai 2023**Bergwandern Zwischenmythen**

Leitung Marlis Walker
Schwierigkeit T3 / Aufstieg 750hm / Abstieg 620hm / Wanderzeit ca. 4h
Route Einfache Tour während dem Bergfrühling, in der Mythenregion. Mit Bus und Gondelbahn bis Rätigs.
Ausrüstung Gutes Schuhwerk, ev. Wanderstöcke, dem Wetter angepasste Kleidung, Verpflegung aus dem Rucksack
Personenzahl maximal 8
Treffpunkt 8.20 Uhr Bahnhof Brunnen, Abfahrt Bus Richtung Schwyz 8.32 Uhr
Anmeldung bis am Vorabend 19.00 Uhr an 079 315 88 20

Samstag, 3. Juni 2023**Skitour Gross Muttenhorn**

Leitung Hans Stoll
Schwierigkeit S ZS- / Aufstieg 670hm / 3h
Route Per PW zum Furkapass und weiter zum Gipfel. Abfahrt bis Oberalp.
Ausrüstung Skitourenausrüstung, LVS, Lawinenschaufel und -sonde, Harscheisen, wenn vorhanden Pickel und Steigeisen
Personenzahl maximal 8
Treffpunkt 4.15 Uhr Gemeindeparkplatz
Anmeldung am Vorabend von 19.00-20.00 Uhr an 041 820 06 65

Dienstag, 6. Juni 2023**Bergwandern Gnossenbann Rotenfluh**

Leitung Elsbeth Cuba-Emmenegger
Schwierigkeit T3-T4 / Aufstieg 1050hm / Abstieg 950hm / 5.5h
Route Mit dem Bus fahren wir nach Schwyz 500m. Wir wandern via Klösterli, Tschütschi, Mythenbad hinauf zur Holzegg 1405m. Auf einem Panoramaweg wandern wir durch den Gnossenbann nach Villztüür (T4). Wenn wir Glück haben, werden wir Frauenschüeli finden. Nun geht's über Lauenen, Hand, Windstock nach Rickenbach 600m. Heimfahrt.
Ausrüstung Bergschuhe, Wanderstöcke, Zwischenverpflegung
Personenzahl maximal 8
Treffpunkt 7.50 Uhr Brunnen Bahnhof, Busabfahrt 8.02 Uhr
Anmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr an e.cuba@bluewin.ch / 079 732 21 25

Samstag, 10. Juni 2023**Biketour Engstlenalp**

Leitung Walti Rindlisbacher
Programm gemäss separater Ausschreibung per Mail an die BikesportlerInnen

Dienstag, 13. Juni 2023**Bergwandern Frauenschüälitour Schächental**

Leitung Verena Ochsner
Schwierigkeit T2 / Aufstieg 700hm / Marschzeit 4.5h
Route In Urigen anhaltend hoch auf den Schächentaler Höhenweg bis Gruebenhütten. Nun zu Bodenbergl und im lichten Wald zum Frauenschüäliplatz. Noch bis Biel wo das Bändli uns zur Bushaltestelle Brügg bringt und mit öV retour nach Brunnen.
Ausrüstung Halbtax, Rucksackverpflegung, normale Wanderausrüstung, (Fotoapparat)
Personenzahl maximal 10
Treffpunkt 7.00 Uhr Bahnhof Brunnen, Abfahrt 7.06 Uhr nach Urigen
Anmeldung bis am Vorabend 19.00 Uhr an 014 820 60 26 / 077 448 28 59

Samstag, 17. Juni 2023**Bergwandern Rund um den Gamperstock**

Leitung Elsbeth Cuba-Emmenegger
Schwierigkeit T3-T4 / Auf- und Abstieg 850hm / 4.5h
Route Mit Zug und Bus fahren wir nach Spiringen und fahren mit der Gondel hoch zum Ratzli 1511m. Über Äpeli steigen wir hoch zum Grätli 2200m. Nun geht's etwas hinunter und nördlich um den Gamperstock herum bis nach Chinzig Chulm 2073m (T4). Auf diesem Weg durchqueren wir eine grossartige Karstlandschaft. Über die Gisleralp kehren wir zum Ratzli zurück. Heimreise.
Ausrüstung Bergschuhe, Wanderstöcke, Zwischenverpflegung
Personenzahl maximal 8
Treffpunkt 6.55 Uhr Brunnen Bahnhof, Abfahrt Zug 7.06 Uhr
Anmeldung bis am Vorabend um 19.00 Uhr an e.cuba@bluewin.ch / 079 732 21 25

Samstag, 24. Juni 2023**Biketour Brennwald**

Leitung Jasmin Kyd
Programm gemäss separater Ausschreibung per Mail an die BikesportlerInnen

Samstag, 24. Juni 2023**Skitour Wachs-App**

Leitung Hans Stoll
Schwierigkeit Details bei Anmeldung (von S L bis S S+ ist alles möglich / hm und Zeit des Aufstiegs je nach Tour)
Route Je nach dem wo der Leiter Schnee findet und meint, dass es für eine Skitour ausreicht.
Ausrüstung Skitourenausrüstung, LVS, Lawinenschaufel und -sonde, Harscheisen
Personenzahl Details bei Anmeldung
Treffpunkt Gemeindeparkplatz, Details bei Anmeldung
Anmeldung am Vorabend von 19.00-20.00 Uhr an 041 820 06 65

Vorschau**NEUES DATUM! Do 31.8. – Sa 2.9.2023 Bergwandern Aletsch-Panoramaweg**

Leitung Elsbeth Cuba
Schwierigkeit T3 / Aufstiege 500–1100hm / Abstiege 300–750hm / 2.5–6h
Route Bellwald–Burghütte–Riederfurka–Belalp. Übernachten in Burghütte und Villa Cassel. Detailprogramm an alle Teilnehmenden nach Anmeldung.
Personenzahl maximal 8
Anmeldung bis 11. August 2023 an e.cuba@bluewin.ch

NEUES DATUM! Di 11.7.23 Dienstags-Bergwandern Hinterthal-Ochsenplätzli

Die Herausgabe unserer Club-Nachrichten wird uns auch durch die nachstehenden Freunde des SCB ermöglicht. Sie werden Euch zur Berücksichtigung empfohlen:

| | |
|---|---------------|
| Arthur Weber AG, Wintersried 7, 6423 Seewen / arthurweber.ch | 041 819 06 06 |
| Bacco, Ristorante Pizzeria, Gersauerstr. 21 / baccoag.ch | 041 825 16 16 |
| Bäckerei Conditorei Schelbert, Bahnhof- & Parkstrasse / conditorei.ch | 041 820 43 66 |
| Bäckerei Konditorei Schwegler, Eisengasse 4 / schweglerbeck.ch | 041 811 14 65 |
| Betschart AG Holz und Elektro, Wylenstrasse 66 / bhe-ag.ch | 041 825 00 50 |
| bike & climb up, Gotthardstrasse 62, 6438 Ibach / bikeandclimbup.ch | 041 813 14 14 |
| City Hotel Brunnen, Gersauerstrasse 21 / city-brunnen.com | 041 825 10 10 |
| Cafe & Restaurant Schiller, Gersauerstr. 76 / schiller-brunnen.ch | 041 820 23 33 |
| Café Restaurant Bahnhofsmärcht, Bahnhofplatz 19 / bahnhofsmaercht.ch | 041 820 11 11 |
| Dettling Holzbau AG, Hertistrasse 26 / dettling-holzbau.ch | 041 820 14 83 |
| Elvira's Trübli, Wein&Sein, Olympstrasse 6, Anlässe / hausgem. Häppchen | 041 820 10 11 |
| EWS AG, Reto Rickenbacher, Rosengartenstrasse 8 / ews.ch | 041 818 33 83 |
| Föry Barmettler AG, Fännring 1, 6403 Küssnacht / foery-barmettler.ch | 041 850 51 51 |
| Gwerder Sport, Sportstrasse 1, 6436 Muotathal / gwerder-sport.ch | 041 830 18 88 |
| Imholz Sport AG, Klausenstr. 142, 6463 Bürglen, imholzsport.ch | 041 874 00 90 |
| INTERSPORT Meli, Herrengasse 14, 6430 Schwyz / melisport.ch | 041 811 60 10 |
| Möbel Sutter AG, Rickenbachstr. 213, 6432 Rickenbach / moebel-suter.ch | 041 811 40 10 |
| Mr. Plyss Fashion, Toni Auf der Maur, Gersauerstrasse 11 / mrplyss.ch | 041 820 20 68 |
| mtb-sports GmbH, Bikeshop+Service, Schwyzerstr. 35 / mtb-sports.com | 041 820 46 67 |
| Mythen Training, Krafttraining, Schwyzerstrasse 30 / mythen-training.ch | 041 820 51 61 |
| Papeterie J.FRANK, Büroartikel, Bahnhofstr.28 / papeterie-frank.ch | 041 820 24 23 |
| Pizzeria Salvi & Gino, S.&L. Gallicchio, Schwyzerstr. 8 / salvigino.ch | 041 820 14 82 |
| Raiffeisenbank Rigi / raiffeisen.ch/rigi | 041 859 19 19 |
| Reismühle Brunnen, Industriestrasse 1 / reismuehle-nutrex.ch | 041 825 30 00 |
| Restaurant Pizzeria Viktoria, Hafenstrasse 8 / restaurant-viktoria.ch | 041 820 35 35 |
| Schwyzner Kantonalbank, Bahnhofstrasse 29 / szkb.ch | 041 820 18 43 |
| Stoosbahnen AG, Stoosplatz 1, 6433 Stoos / stoos.ch | 041 818 08 08 |
| Tonazzi AG, Bauabdichtungen, Dammstrasse 2 / tonazzi-ag.ch | 041 819 80 90 |
| Triner Media + Print, Schmiedgasse 7, 6431 Schwyz / triner.ch | 041 819 08 10 |
| Wiget Getränke GmbH, Muotastrasse 12 / wiget-getraenke.ch | 041 825 31 31 |

Adressen ohne Ortsangabe befinden sich in Ingenbohl oder Brunnen

| | | | |
|------------------------|-----------------|--|---------------|
| <u>Vorstand</u> | Elsbeth Cuba | ressort.PRAESIDIUM@scbrunnen.ch | 041 820 65 24 |
| | Markus Richner | ressort.BERGSPORT@scbrunnen.ch | 079 783 52 11 |
| | Elsbeth Cuba | ressort.WANDERSPORT@scbrunnen.ch | 041 820 65 24 |
| | Michael Huber | ressort.BIKESPORT@scbrunnen.ch | 078 834 45 33 |
| | Daniela Gwerder | ressort.ADMINISTRATION@scbrunnen.ch | 079 530 63 35 |
| | Raphael Nosetti | ressort.FINANZEN@scbrunnen.ch | 079 651 94 79 |
| | Gregor Boesiger | ressort.MEDIEN@scbrunnen.ch | 079 225 23 28 |

Leihmaterial Lea + Remo Ehrler, Grossmatt 5, Brunnen, 079 224 98 15 (auch Whatsapp)

Postadresse Skiclub Brunnen, Postfach 619, 6440 Brunnen

| | | |
|-----------------------|-----------------|--|
| <u>Digital</u> | Kontakt | www.scbrunnen.ch/kontakt |
| | Programm | www.scbrunnen.ch/programm |
| | Clubnachrichten | www.scbrunnen.ch/dokumentation/clubnachrichten |

Feedback zu den Clubnachrichten? Bitte via www.scbrunnen.ch/kontakt melden.
Bestellung der digitalen Ausgabe?

SAC-Schwierigkeitsskala für Berg- und Hochtouren

(Auszug ohne Beispiele, ganze Liste siehe <https://www.scbrunnen.ch/dokumentation/wissenswertes>)

1. Für die Gesamtbewertung einer Route gilt der Spitzenwert der Hauptkriterien.
2. Ab dem Grad WS kann mit + und - noch fein abgestuft werden.
3. Im Beschreibungskopf wird bei grösseren Abweichungen innerhalb der Route der Bereich angegeben: „ZS+, Anstieg zum Gipfelgrat WS“.
4. Kommt eines der Hilfskriterien erschwerend dazu, wird der Grad um 1/3 Stufe angehoben (z.B. von WS+ auf ZS-), bei mehreren um 2/3 Stufen (von S+ auf SS).
5. Für die Kletterstellen gilt die UIAA-Skala (mit römischen Ziffern).
6. Beim Grad AS und erst recht bei EX kommt für die Clubführer höchstens eine Auswahl in Frage

| Hauptkriterien | | | |
|----------------|---|--------------|--|
| Grad | Fels | UIAAGrad | Firn und Gletscher |
| L | einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat), | ab I | einfache Firnhänge, kaum Spalten |
| - WS + | meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos | ab II | in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten |
| - ZS + | wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen | ab III | steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergsrund |
| - S + | guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung | ab IV | sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung |
| - SS + | in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei | ab V | anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung |
| AS | Wanddurchstiege, die grosses Engagement erfordern | ab VI | sehr steile und senkrechte Stellen, erfordern Eiskletterei |
| EX | extrem steile, teilweise überhängende Wanddurchstiege | VII und mehr | Eiskletterei extremster Richtung |

Hilfskriterien: anspruchsvolle Orientierung, erschwerte Absicherung, unzuverlässiger Fels, Abbruch der Tour problematisch.

Legende zur Tabelle

L = leicht

WS = wenig schwierig

ZS = ziemlich schwierig

S = schwierig

SS = sehr schwierig

AS = ausserordentlich schwierig

EX = extrem schwierig

SAC-Schwierigkeitsskala für Berg- und Alpinwandern (T)

(Auszug ohne Beispiele, ganze Liste siehe <https://www.scbrunnen.ch/dokumentation/wissenswertes>)

| Weg / Grad | Gelände | Anforderungen |
|--|---|--|
| T1 Wandern | Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalen Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden. Falls nach SWW-Normen markiert: gelb. | Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich. |
| T2 Bergwandern | Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss | Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen. |
| T3 anspruchsvolles Bergwandern | Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss | Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung. |
| T4 Alpinwandern | Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-blau-weiss. | Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden. |
| T5 anspruchsvolles Alpinwandern | Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Falls markiert: weiss-blau-weiss. | Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil. |
| T6 schwieriges Alpinwandern | Meist weglos. Kletterstellen bis II. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofengelände. Apere Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Meist nicht markiert. | Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpinerefahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpine-technischen Hilfsmitteln. |

Die Touren im Bereich des Berg- und Alpinwanderns werden jeweils unter der Annahme günstiger Verhältnisse bewertet, also bei guter Witterung und Sicht, trockenem Gelände, geeigneter Schnee- Firnbedeckung usw. Unter "bewanderbaren" Gletschern versteht die Wanderskala: Gletscher und Firnfelder, die im Sommer bei normalen Verhältnissen soweit ausgeapert werden, dass allfällige Spalten sicher erkennbar sind und ohne Spaltensturzgefahr umgangen werden können (dies entspricht der Realität auf verschiedenen Hüttenwegen). Unter diesen Voraussetzungen ist eine Hochtourenausrüstung nicht erforderlich. Es versteht sich aber von selbst, dass auf solchen Touren bei ungünstigen Verhältnissen eine elementare Ausrüstung (Anseilmaterial, Steigeisen) und Kenntnisse über deren Anwendung erforderlich sein kann.

Ein ernstes und immer wieder zu heiklen Situationen führendes Missverständnis ist die Annahme, dass Wandern dort aufhört, wo die Hochtourenskala einsetzt. In Wirklichkeit ist eine Alpinwanderung im oberen Schwierigkeitsbereich (T5, T6) in aller Regel bedeutend anspruchsvoller als beispielsweise eine Hochtour mit der Bewertung L. Ein wesentlicher Unterschied zur leichten Hochtour liegt darin, dass auf einer T5 oder T6 Route (früher BG) selten bis nie mit Seil oder sonstigen Hilfsmitteln gesichert werden kann und deshalb das entsprechende Gelände absolut beherrscht werden muss, was ein hohes technisches wie auch psychisches Niveau erfordert. Typische Beispiele dazu sind extrem steile Grashänge, wegloses Schrofengelände mit schlechtem Fels oder sehr exponierte Gratpassagen. Auf Grund der unterschiedlichen Merkmale einer typischen Hochtour und einer typischen "Extremwanderung" lässt sich ein Vergleich kaum anstellen, doch kann man davon ausgehen, dass eine T6 Route vergleichbare Anforderungen stellt wie eine Hochtour im Bereich bis WS.

P.P.

6440 Brunnen

Post CH AG